MEDI-Q – Instructions de cotation

ETAPE 1 – Calcul des sous-items

- Pour chaque item (1-25) :

1. Attribuez un score de fréquence (A) en fonction de la réponse à la Question A, comme suit :

2	**1**	**0**
Oui, plus de la moitié du temps où j'ai eu mes règles	Oui, moins de la moitié du temps où j'ai eu mes règles	Non

Pour l'item 25, utilisez les scores indiqués entre parenthèses.
Pour les items dont le score de fréquence est égal à zéro, il est possible d'attribuer directement un score final de zéro à l'item puisque les sous-items restants B, C et D n'ont pas été remplis.

2. Attribuez un score de détresse menstruelle (B) en fonction de la réponse à la Question B, comme suit :

0	**1**	**2**	**3**
Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup

3. Attribuez un score de détresse prémenstruelle (C) en fonction de la réponse à la Question C, comme suit :

0	**1**	**2**	**3**
Pas du tout *ou* Jamais eu ce symptôme durant la phase prémenstruelle	Un peu	Moyennement	Beaucoup

4. Attribuez un score de détresse intermenstruelle (D) en fonction de la réponse à la Question D, comme suit:

0	**1**	**2**	**3**
Pas du tout *ou* Jamais eu ce symptôme durant les autres jours	Un peu	Moyennement	Beaucoup

5. Calculez le Δ score de Détresse, en soustrayant D de B: Δ score de Détresse =B– D
Si le résultat est négatif, utilisez un score de 0 à la place.

6. Calculez le score final de l'item, basé sur son score de fréquence (A) et son score Δ de détresse comme suit :

		Score de Fréquence (sous-item A)		
		0	**1**	**2**
Δ score de Détresse (B – D)	**0**	0	0	0
	1	0	1	2
	2	0	2	4
	3	0	3	5

Multiplier simplement le score de Fréquence par le Δ score de Détresse et, si le résultat de la multiplication est égal à 6, d'utiliser un score de 5 à la place.

ETAPE 2 – Calcul des indices de détresse générale

1. *MEDI-Q Total Score* : additionner tous les scores des items calculés à l'étape précédente. Ce score est compris entre un minimum de 0 et un maximum de 125.
2. *MEDI-Q Menstrual Symptoms (MS)* : le nombre total d'items pour lesquels le score final est supérieur à zéro. Il indique le nombre de symptômes qui causent une plus grande détresse pendant la période menstruelle que pendant la période intermenstruelle. Ce score est compris entre un minimum de 0 et un maximum de 25.
3. *MEDI-Q Menstrual Symptoms Distress (MSD)* : il est calculé en divisant le MEDI-Q Total Score par le score MEDI-Q MS. Il indique la détresse moyenne des symptômes menstruels pour lesquels le sujet a reporté une exacerbation par rapport à la phase intermenstruelle. Ce score est compris entre un minimum de 0 et un maximum de 5.
4. *MEDI-Q Menstrual Specificity Index (MESI)*: il indique la proportion de symptômes pour lesquels le sujet a reporté une exacerbation pendant la phase menstruelle par rapport aux phases prémenstruelle et intermenstruelle. Il est calculé en comptant le nombre d'items pour lesquels le score du sous-item B est supérieur aux scores C et D, et en divisant ce nombre par le MEDI-Q MS. Ce score est compris entre 0 et 1, où 0 indique que tous les symptômes menstruels causent la même détresse même dans la phase prémenstruelle, tandis que 1 indique que tous les symptômes causent une plus grande détresse dans la phase menstruelle par rapport à la phase prémenstruelle.

Citation

Cassioli, E., Cassioli, F., Bellaert, N., Rossi, E., Zompa, L., Kandana Arachchige, K. G., Altomare, A. I., Vannuccini, S., Petraglia, F., Ricca, V., & Castellini, G. (2026). Cross-cultural adaptation and validation of the french version of the menstrual distress questionnaire (MEDI-Q). *Journal of Gynecology Obstetrics and Human Reproduction*. https://doi.org/10.1016/j.jogoh.2026.103195