Menstrual Distress Questionnaire (MEDI-Q)

Istruzioni - La preghiamo di esaminare attentamente l'elenco dei sintomi forniti. Risponda alla domanda A per ogni sintomo che ha sperimentato durante i suoi cicli mestruali negli ultimi 12 mesi. Se non ha riscontrato un particolare sintomo, risponda "No" e passi al sintomo successivo nell'elenco. Tuttavia, se ha riscontrato un certo sintomo durante i suoi cicli mestruali, risponda anche alle domande B, C e D riguardanti l'impatto di quel sintomo sul suo funzionamento e sulla sua qualità di vita.

A. Nell'ultimo anno nei giorni in cui aveva il flusso mestruale ha mai avuto…				**Se ha avuto questo sintomo, quanto ha interferito con la sua qualità della vita, le sue attività ricreative o lavorative e le sue relazioni sociali…**													
				B. …nei giorni in cui aveva il flusso mestruale?				**C. …in fase premestruale (nei 7 giorni prima dell'inizio delle mestruazioni)?**					**D. …negli altri giorni (al di fuori della fase mestruale/premestruale)?**				
	Sì, più della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo	Sì, meno della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo	No *(Andare al prossimo sintomo)*	*Per nulla*	*Poco*	*Abbastanza*	*Molto*	*Per nulla*	*Poco*	*Abbastanza*	*Molto*	Non ho mai avuto questo sintomo in fase premestruale	*Per nulla*	*Poco*	*Abbastanza*	*Molto*	Non ho mai avuto questo sintomo al di fuori della fase mestruale/ premestruale
1. …dolore al basso ventre?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. …dolore a urinare?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. …dolore alla defecazione?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. …dolore muscolare/osseo/articolare?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. …una sensazione di tensione mammaria o di gonfiore diffuso?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. …nausea?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. …cefalea (mal di testa)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. …difficoltà digestive (digestione lunga, bruciori di stomaco, fastidioso senso di pienezza dopo i pasti...)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. …diarrea?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. …stitichezza?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. …malessere o disagio a causa delle perdite ematiche vaginali? (paura di macchie/odori, fastidio per l'assorbente, difficoltà o imbarazzo nei rapporti sessuali…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. …la sensazione di sentirsi impura?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. …la sensazione di essere eccessivamente triste (con facilità al pianto, scarsa spinta a fare le cose, perdita di interesse per le usuali attività…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

© 2021 Vannuccini et al. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0).

A. Nell'ultimo anno nei giorni in cui aveva il flusso mestruale…				**Se ha avuto questo sintomo, quanto ha interferito con la sua qualità della vita, le sue attività ricreative o lavorative e le sue relazioni sociali…**													
				B. …nei giorni in cui aveva il flusso mestruale?				**C. …in fase premestruale (nei 7 giorni prima dell'inizio delle mestruazioni)?**					**D. …negli altri giorni (al di fuori della fase mestruale/premestruale)?**				
	Sì, più della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo	Sì, meno della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo	No *(Andare al prossimo sintomo)*	*Per nulla*	*Poco*	*Abbastanza*	*Molto*	*Per nulla*	*Poco*	*Abbastanza*	*Molto*	Non ho mai avuto questo sintomo in fase premestruale	*Per nulla*	*Poco*	*Abbastanza*	*Molto*	Non ho mai avuto questo sintomo al di fuori della fase mestruale/ premestruale
14. …si è mai sentita labile dal punto di vista emotivo (umore oscillante, rapido passaggio da uno stato d'animo all'altro anche in risposta a minimi stimoli…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. …le è mai capitato di sentirsi irritabile o irascibile (innervosirsi, non riuscire a sopportare gli imprevisti, le persone o le situazioni, provare rabbia con facilità…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. …si è mai sentita impulsiva (spinta ad agire senza riflettere o pianificare…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17. …si è mai sentita ansiosa (agitata, tesa, eccessivamente insicura o indecisa, timorosa che qualcosa di brutto potesse succedere da un momento all'altro…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18. …ha mai avuto troppo appetito (desiderio di mangiare eccessivamente, perdere il controllo sul cibo…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19. …ha mai avuto scarso appetito?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20. …ha mai sofferto di insonnia?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21. …le è mai sembrato di dormire troppo (dormire durante il giorno, non riuscire ad alzarsi la mattina…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22. …si è mai sentita eccessivamente stanca (fiacca, con poche energie…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23. …le è mai capitato di avere scarso desiderio sessuale (ridotta spinta ad avere rapporti sessuali, scarse fantasie sessuali…)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24. …ha mai avuto difficoltà di concentrazione?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

© 2021 Vannuccini et al. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0).

25. Nell'ultimo anno ha avuto rapporti sessuali con penetrazione vaginale?	☐ Sì		☐ No *(terminare il questionario) (0)*		
25A. Nell'ultimo anno nei giorni in cui aveva il flusso mestruale ha mai avuto dolore durante i rapporti sessuali con penetrazione vaginale?	☐ Sì, più della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo ho avuto dolore alla penetrazione vaginale (2) ☐ Sì, meno della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo ho avuto dolore alla penetrazione vaginale (1) ☐ No, non ho mai avuto dolore alla penetrazione vaginale nei giorni in cui ho avuto il ciclo *(terminare il questionario) (0)* ☐ Non ho mai avuto rapporti sessuali nei giorni in cui avevo il flusso mestruale perché avrei avuto troppo dolore (2) ☐ Non ho mai avuto rapporti sessuali con penetrazione vaginale nei giorni in cui avevo il flusso mestruale per motivi diversi dal dolore *(terminare il questionario) (0)*				
25B. Nei giorni in cui aveva il flusso mestruale, il dolore alla penetrazione vaginale o il fatto di non avere rapporti penetrativi quanto ha interferito con la sua qualità della vita, le sue attività ricreative o lavorative e le sue relazioni sociali?	☐ Per nulla	☐ Poco	☐ Abbastanza	☐ Molto	
25C. In fase premestruale (nei 7 giorni prima dell'inizio delle mestruazioni), il dolore alla penetrazione vaginale o il fatto di non avere rapporti penetrativi quanto ha interferito con la sua qualità della vita, le sue attività ricreative o lavorative e le sue relazioni sociali?	☐ Per nulla	☐ Poco	☐ Abbastanza	☐ Molto	☐ Non ho mai avuto questo sintomo in fase premestruale
25D. Gli altri giorni (al di fuori della fase mestruale/premestruale), il dolore alla penetrazione vaginale o il fatto di non avere rapporti penetrativi quanto ha interferito con la sua qualità della vita, le sue attività ricreative o lavorative e le sue relazioni sociali?	☐ Per nulla	☐ Poco	☐ Abbastanza	☐ Molto	☐ Non ho mai avuto questo sintomo al di fuori della fase mestruale/ premestruale

© 2021 Vannuccini et al. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0).