# MEDI-Q – Istruzioni per lo scoring

**STEP 1** – Calcolo dei sub-item

- Per ogni item (1-25):

1. Assegnare uno score di frequenza (A) sulla base della risposta alla domanda A, come da tabella sottostante:

| **2** | **1** | **0** |
|---|---|---|
| Sì, più della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo | Sì, meno della metà delle volte in cui ho avuto il ciclo | No |

Per l'Item 25, utilizzare gli score di frequenza riportati tra parentesi.
Per gli item con uno score di frequenza pari a 0, è possibile assegnare direttamente uno score finale di 0.

2. Assegnare uno score di distress mestruale (B) sulla base della risposta alla domanda B, come da tabella sottostante:

| **0** | **1** | **2** | **3** |
|---|---|---|---|
| Per nulla | Poco | Abbastanza | Molto |

3. Assegnare uno score di distress premestruale (C) sulla base della risposta alla domanda C, come da tabella sottostante:

| **0** | **1** | **2** | **3** |
|---|---|---|---|
| Per nulla<br>*o*<br>Non ho mai avuto questo sintomo in fase premestruale | Poco | Abbastanza | Molto |

4. Assegnare uno score di distress intermestruale (D) sulla base della risposta alla domanda D, come da tabella sottostante:

| **0** | **1** | **2** | **3** |
|---|---|---|---|
| Per nulla<br>*o*<br>Non ho mai avuto questo sintomo al di fuori della fase mestruale/premestruale | Poco | Abbastanza | Molto |

5. Calcolare il Δ Distress score, sottraendo D da B: Δ Distress score = B – D
Se il risultato è negativo, arrotondare a zero.

6. Calcolare lo score finale dell'item, sulla base dello score di frequenza dell'item (A) e del Δ Distress score, come da tabella sottostante:

| | | Score di frequenza (sub-item A) | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **0** | **1** | **2** |
| Δ Distress score (B – D) | **0** | 0 | 0 | 0 |
| | **1** | 0 | 1 | 2 |
| | **2** | 0 | 2 | 4 |
| | **3** | 0 | 3 | 5 |

Un modo semplice per ottenere questo risultato è moltiplicare lo score di frequenza per il Δ Distress score, e se il risultato della moltiplicazione è uguale a 6, utilizzare un punteggio di 5 al suo posto.

*© 2021 Vannuccini et al. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0).*

**STEP 2** – Calcolo degli indici di distress mestruale

1. *MEDI-Q Total Score*: la somma di tutti gli score finali degli item calcolati allo step precedente. Questo punteggio va da un minimo di 0 ad un massimo di 125.
2. *MEDI-Q Menstrual Symptoms (MS)*: il numero totale di item per i quali lo score finale è maggiore di zero. Indica il numero di sintomi che causano un maggiore distress durante i giorni di flusso mestruale rispetto al periodo intermestruale. Questo punteggio va da un minimo di 0 ad un massimo di 25.
3. *MEDI-Q Menstrual Symptoms Distress (MSD)*: è calcolato dividendo MEDI-Q Total Score per MEDI-Q MS. Indica il distress medio causato dai sintomi per i quali il distress aumenta durante i giorni del flusso mestruale rispetto al periodo intermestruale. Questo punteggio va da un minimo di 0 ad un massimo di 5.
4. *MEDI-Q Menstrual Specificity Index (MESI)*: indica la proporzione di sintomi per i quali il distress aumenta durante i giorni del flusso mestruale sia rispetto al periodo premestruale che a quello intermestruale. È calcolato contando il numero di item per i quali lo score B è maggiore sia dello score C che dello score D, e dividendo questa conta per MEDI-Q MS. Questo punteggio va da un minimo di 0 ad un massimo di 1, dove 0 indica che tutti i sintomi mestruali causano lo stesso livello di distress anche in fase premestruale, mentre 1 indica che tutti i sintomi causano un maggiore distress durante i giorni di flusso mestruale rispetto al periodo premestruale.

## Citazioni


- Vannuccini, S., Rossi, E., Cassioli, E., Cirone, D., Castellini, G., Ricca, V., & Petraglia, F. (2021). Menstrual Distress Questionnaire (MEDI-Q): a new tool to assess menstruation-related distress. *Reproductive Biomedicine Online*, 43(6), 1107–1116. https://doi.org/10.1016/j.rbmo.2021.08.029

- Cassioli, E., Rossi, E., Melani, G., Faldi, M., Rellini, A. H., Wyatt, R. B., Oester, C., Vannuccini, S., Petraglia, F., Ricca, V., & Castellini, G. (2023). The Menstrual Distress Questionnaire (MEDI-Q): Reliability and validity of the English version. *Gynecological Endocrinology*, 39(1). https://doi.org/10.1080/09513590.2023.2227275



*© 2021 Vannuccini et al. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0).*